



# Lerntreff

**Anmeldung im Lerntreff**  
Tel.: 05673 / 92 93 83  
Mo., Mi. und Fr.  
9.00 Uhr - 12.00 Uhr  
oder per e-mail unter  
lerntreff@entspannt-lernen.de

## Planung Zusatzangebote

Mindestteilnehmerzahl: 2  
maximale Teilnehmerzahl: 8  
Kosten pro Modul 20,00 €  
Durchführungsort richtet sich nach den Anmeldungen

### Lernstrategien entwickeln

In diesem Seminar geht es um die Entwicklung und Anwendung von verschiedenen Lernstrategien, um einen selbständigen und organisierten Umgang mit dem Lernstoff der schulischen Anforderungen zu trainieren und zu festigen.

#### Modul 1:

Vorstellung von verschiedenen Lernmodellen, Lernstrategien und Konzentrationstraining in Vorgehensweise und direkter Anwendung. Hierbei werden Planung, Organisation, Erkennen von Zusammenhängen, Wiederholung, Kritisches Prüfen, Zeitmanagement und Selbstüberwachung zu betrachtende Inhalte sein.

#### Modul 2:

Welcher Lerntyp bin ich? Lerntypbestimmung, um eine Methodenauswahl dem Lerntyp entsprechend aufzustellen und Tipps zur Nutzung von verschiedenen Lernkanälen zu geben. Ebenso soll gelernt werden, wie der Schüler von der Fremdinstruktion zur Eigeninstruktion gelangen kann, um so eine Grundlage von organisiertem Lernen zu entwickeln (Was muss ich tun? / Ziele, was kann ich schon? Was kann ich noch nicht? Wie will ich vorgehen? vPersönliches Zeitmanagement)

#### Modul 3:

Wir trainieren unser Lernen und finden den eigenen Weg. Hier geht es um die Schaffung einer angenehmen Lernumgebung und das Anwenden der Lernstrategien und -methoden in Übungssituationen, um den Vorgang des selbständigen Lernens in der Praxissituation zu trainieren und zu vertiefen.

Dauer: 90 Minuten pro Modul  
Termin: jeweils samstags nach Absprache



# Lerntreff

Anmeldung im Lerntreff  
Tel.: 05673 / 92 93 83  
Mo., Mi. und Fr.  
9.00 Uhr - 12.00 Uhr  
oder per e-mail unter  
lerntreff@entspannt-lernen.de

## Planung Zusatzangebote

Mindestteilnehmerzahl: 2  
maximale Teilnehmerzahl: 6  
Kosten pro Modul 20,00 €  
Durchführungsort richtet sich nach den Anmeldungen

### ★ Konzentrationstraining für die ganze Familie

Verbessern Sie mit unserer Unterstützung die Konzentrationsfähigkeit durch Hilfestellungen beim gemeinsamen Arbeiten in der Familie. Lernen Sie Neues und entdecken bekannte Aktivitäten wieder. Erhalten Sie einen Einblick aus dem Bereich der Kinesiologie und erfahren Sie in einem Workshop, unterstützt durch koordinativ und motorisch anspruchsvolle Bewegungsübungen, Strategien zur Steigerung der Konzentrationsfähigkeit in allen Lebenssituationen. Als Abschluss des Workshops werden Ihnen Konzentrationsspiele an die Hand gegeben, die Sie auch praktisch kennenlernen können. Außerdem haben Sie hier die Möglichkeit unter unserer Anleitung die kinesiologischen Übungen und Bewegungsübungen selbst testen zu können.

Dauer: 90 Minuten