

**Seminar „School-Life-Balance“**  
**Mindestteilnehmerzahl: 3**  
**maximale Teilnehmerzahl: 6**  
**Kosten 60,00 EURO pro Teilnehmer**  
**Termin: 09.11.2019 in der Zeit von 14.00 Uhr bis 18.00 Uhr**  
**Anmeldungen bis zum 20.10.2019**  
**Durchführungsort richtet sich nach den Anmeldungen**

Es stehen große Aufgaben an, dein Realschulabschluss oder dein Abitur?

Du fühlst dich überfordert und siehst einen unüberwindbaren Berg Arbeit vor dir und weißt nicht, wie du ihn bewältigen sollst?

Dann ist dieses Seminar das Richtige für dich, denn hier lernst du, organisiert zu lernen, damit du gelassen deinem Lernerfolg entgegensehen kannst.

Die Inhalte des Seminars *School-Life-Balance* sind folgende:

- Lerntypen und Lernmentalitäten einschätzen und dadurch das Lernen in Methodik und Materialauswahl verbessern
- Wege zur persönlichen Selbstdiagnose in praktischer Anwendung
- Zeitmanagement entwickeln und anwenden, indem man gezielt Prioritäten setzt und dadurch den Lernprozess strukturieren und optimieren kann
- Individuelle Entwicklung von persönlich abgestimmten Lernmodellen in ziel- und ergebnisorientierter Anwendung
- Direkte Planung von Lernvorgehensweisen an inhaltlich orientierten Aufgaben

Am Ende dieses Seminars, das sich zu gleichen Anteilen aus theoretischen als auch praktischen Inhalten zusammensetzt, solltest du dazu fähig sein, dein persönliches Lernmodell zu entwickeln und dein Lernen und Arbeiten zu optimieren.